



ΜΗΠΩΣ ΕΧΕΙΣ ΑΥΤΟΑΝΟΣΟ ΝΟΣΗΜΑ ΚΑΙ ΔΕΝ ΤΟ ΞΕΡΕΙΣ;

ΨΑΞΤΟ ΣΗΜΕΡΑ ΜΕ ΤΟΝ ΠΙΟ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΤΡΟΠΟ

- Είσαι συνεχώς εξαντλημένος;
- Νιώθεις συχνά άρρωστος;
- Είσαι ευπαθής στις λοιμώξεις ή φιλάσθενος;
- Ξυπνάς κουρασμένος ή έχεις αυπνία;
- Έχεις εξάνθημα, αναιμία ή πρόβλημα στα νεφρά ή στους πνεύμονες χωρίς εμφανή αιτία ;
- Είστε ζεστοί όταν οι άλλοι είναι κρύοι ή κρύοι όταν όλοι οι άλλοι είναι ζεστοί;
- Έχετε μυική αδυναμία χωρίς αιτία;
- Αντιμετωπίζετε προβλήματα συγκέντρωσης χωρίς δικαιολογία;
- Αισθάνεστε συχνά ευεξαπτοι;
- Αντιμετωπίζετε απώλεια μαλλιών, ξηρό δέρμα ή ανεξήγητη διακύμανση βάρους;
- Οι αρθρώσεις πονάνε ή πρήζονται αλλά δεν ξέρετε γιατί;
- Πονάτε παντού χωρίς λόγο;
- Έχετε μια γενική αίσθηση ότι δεν αισθάνεστε καλά, και αυτό συνεχίζει για καιρό;
- Έχετε πρόβλημα υπογονιμότητας ή αυτόματων αποβολών χωρίς εξήγηση;
- Χάνεται αίμα ή λεύκωμα στα ούρα χωρίς να μπορεί να εξηγηθεί;
- Βγάζετε κοκκινίλες στο πρόσωπο ή αλλού ή είστε ευαίσθητοι στον ήλιο;

Εάν απαντήσατε ναι σε οποιαδήποτε από αυτές τις ερωτήσεις, μπορεί να έχετε αυτοάνοση ασθένεια και χρειάζεστε καθοδήγηση για αναζήτηση της αιτίας. Μεταξύ των πιο διαδεδομένων μορφών χρόνιας ασθένειας σε αυτήν τη χώρα, η αυτοάνοση ασθένεια πλήττει σχεδόν 1 εκατομμύριο Έλληνες. Αυτή η επιδημία - αποτέλεσμα των τοξινών στη διατροφή μας, της κακής διατροφής, της πολυφαρμακίας, των λοιμώξεων, της έκθεσης σε χημικές ουσίες, βαρέα μέταλλα · και των άνευ προηγουμένου υψηλών επιπέδων στρες - έχει προκαλέσει εκατομμύρια ανθρώπους να υποφέρουν από αυτοάνοσες καταστάσεις όπως η νόσος του Graves, η ρευματοειδής αρθρίτιδα, η νόσος του Crohn, η κοιλιοκάκη, ο λύκος και άλλα.

Οι καινοτόμες μέθοδοι αντιμετώπισης πρέπει να εστιάζονται στα παρακάτω:

- 1) Διερεύνηση της βαθμού ενεργοποίησης του ανοσοποιητικού σας και της βλαπτικής του επίδρασης στο σώμα σας
- 2) Αναγνώριση του ανοσομηχανισμού που ευθύνεται για την καταστροφή των ευεργετικών κυττάρων και άμεση επιδιόρθωση
- 3) Χρησιμοποίηση διατροφικών αλλαγών που δρουν ευεργετικά μέσω βελτισποίησης του μικροβιώματος
- 4) Κατανόηση της σύνδεσης άγχους με την βλαπτική επίδραση στα κύτταρα του ανοσοποιητικού και επαναφορά του σε κατάσταση ομοιοστασίας.
- 5) Βελτιστοποίηση της ηπατικής, νεφρικής και αναπνευστικής λειτουργίας και της λειτουργία των ενδοκρινών αδένων.



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Π. ΜΠΟΓΔΑΝΟΣ MD, MBA, PhD(UK)
Καθηγητής Παθολογίας και Αυτοάνοσων Νοσημάτων,
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Διευθυντής Κλινικής Ρευματολογίας και κλινικής Ανοσολογίας,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας
Professor of Immunopathology, King's College London (Vis)



Το σχέδιο αποκατάστασης του ανοσοποιητικού συστήματος είναι ένας επαναστατικός τρόπος για τους ανθρώπους να εξισορροπήσουν το ανοσοποιητικό τους σύστημα, να μεταμορφώσουν την υγεία τους και να ζήσουν πληρέστερες, πιο ευτυχημένες ζωές χωρίς αυτοάνοσα φλεγμονώδη νοσήματα. Δουλεύει με επιτυχία όχι μόνο σε εκείνους που νοσούν αλλά και σε εκείνους που έχουν αυξημένο κίνδυνο να νοσήσουν και θέλουν να το προλάβουν.

Η μέθοδος στηρίζεται στην προσπάθεια ενεργοποίησης των ρυθμιστικών κυττάρων του ανοσοποιητικού που αυτοελέγχει τα βλαπτικά κύτταρα και δεν τους επιτρέπει να καταστρέψουν ιστούς και όργανα, αποφεύγοντας τις εξάρσεις του νοσήματος και τις βλαπτικές επιδράσεις τοξικών φαρμάκων.

Το μέλλον ανήκει σε μια νέα προσέγγιση για τη θεραπεία αυτοάνοσων νοσημάτων, απομακρύνοντας από τις προηγούμενες τεχνικές ευρείας ανοσοκαταστολής και προς την επιλεκτική ενεργοποίηση και καταστολή διαφορετικών υποτύπων ανοσοκυττάρων.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στα τηλέφωνα επικοινωνίας ή στον ιστότοπο ή στα e-mail επικοινωνίας.