**Καθηγητής ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Π. ΜΠΟΓΔΑΝΟΣ MBA, MPA, LLM, MD, PHD (London)**

Καθηγητής Παθολογίας και Αυτοάνοσων Νοσημάτων, Παν. Θεσσαλίας

Διευθυντής Πανεπιστημιακής κλινικής Ρευματολογίας και κλινικής Ανοσολογίας, Πανεπιστημιακό γεν. Νοσοκομείο Λάρισας (ΠΓΝΛ), Διευθυντής Παθολογικού Τομέα Α, ΠΓΝΛ, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου ΠΓΝΛ

Διευθυντής Προγράμματος & Πρόεδρος Διοικούσας Επιτροπής, Αγγλόγλωσσο Πρόγραμμα Ιατρικής Παν. Θεσσαλίας

Τακτικό Μέλος της Παγκόσμιας Ακαδημίας Επιστημών

# Ιδιωτικό ιατρείο (Μόνο με ραντεβού), Τηλ: 6987666312. e-mail:profbogdanos@yahoo.com

 **+**

**Είσαι από μακριά; Θες να κλείσεις ραντεβού για συμβουλές & δεύτερη γνώμη;**

**10 Συχνές Ερωτήσεις**

**Ερώτηση 1η**

**Πως κανονίζω το ραντεβού;**

##### ***Γράψε μας στο στο*** ***profbogdanos@yahoo.com*** ***το τηλέφωνό σου ή τηλεφώνησε τώρα στα 6987666312 -*  241 30 24 039 για το ραντεβού.**

**Ερώτηση 2η**

**Μπορώ να μιλήσω με τον γιατρό, να του εξηγήσω το πρόβλημά μου για να ξέρω αν μπορεί να με βοηθήσει;**

##### ***Ο Καθηγητής δέχεται δεκάδες τηλεφωνήματα καθημερινά. Οι βοηθοί του με τους οποίους θα μιλήσετε αρχικά μπορούν να κρίνουν αν η τηλεσυμβουλευτική έχει νόημα να πραγματοποιηθεί ή όχι. Σε πολλές περιπτώσεις (πριν την τηλεσυμβουλευτική) θα επικοινωνήσει μαζί σας για μια 5λετπη συνομιλία.***

**Ερώτηση 3η**

**Τι πρέπει να διευκρινίσω στη γραμματεία;**

***Να είσαι ξεκάθαρος.***

1. ***Θες ραντεβού εξ αποστάσεως (προσφέρονται μέσω viber, messenger, facetime, what up, zoom)***
2. ***Ότι δεν θες επίσκεψη στο ιατρείο (είσαι από μακριά, εξωτερικό κλπ)***
3. ***Θα σου δοθούν λεπτομέρειες για το ραντεβού και τα διαδικαστικά.***

**Ερώτηση 4η**

**Πόσο κοστίζει;**

##### ***Από 90 ευρώ ανάλογα με την διάρκεια, το χρόνο που θα χρειαστεί να αξιολογηθούν οι εξετάσεις κλπ.***

##### ***Τα αρχικά ραντεβού κλείνονται για 40-45 λεπτά και κοστίζουν 120 ευρώ. Επαναληπτικές τηλεσυμβουλευτικές συνεδρίες 20-30 λεπτών κοστίζουν 90 ευρώ.***

**Ερώτηση 5η**

**Θα μου συνταγογραφηθούν φάρμακα, θα μου δοθούν βεβαιώσεις, αναρρωτικές άδειες κ.α. μετά την τηλεσυμβουλευτική;**

##### ***Αν πρόκειται για ασθενή που δεν έχει εξεταστεί από τον καθηγητή ΔΕΝ χορηγούνται συνταγές φαρμάκων, ιατρικές βεβαιώσεις, αναρρωτικές άδειες κλπ. Ωστόσο, δίνεται συνοπτικό σημείωμα αξιολόγησης μετά την τηλεσυμβουλευτική.***

**Ερώτηση 6η**

**Μπορώ να στείλω ένα σύντομο ιστορικό και όλες τις εξετάσεις μου στον γιατρό πριν την τηλεσυμβουλευτική για να είναι προετοιμασμένος;**

##### ***Ναι μπορείς. Εξάλλου αυτό θα σου το ζητούσε και ο ίδιος ο γιατρός. Όσο περισσότερες πληροφορίες έχει ο γιατρός πριν την τηλεσυμβουλευτική τόσο πιο γόνιμη και αποτελεσματική είναι η συμβουλευτική.***

**Ερώτηση 7η**

**Τι άλλο πρέπει να γνωρίζω πριν την συνεδρία και τι να περιμένω;**

***Kατά την διάρκεια της συμβουλευτικής θα πρέπει να έχεις έτοιμα:***

***1. Λεπτομερείς περιγραφές των συμπτωμάτων σας και πότε ξεκίνησαν***

***2. Πληροφορίες για τα τρέχοντα και τα προηγούμενα ιατρικά σας προβλήματα***

***3. Πληροφορίες για το ιατρικό ιστορικό των γονιών ή των αδελφών σας***

***4. Όλα τα φάρμακα και τα συμπληρώματα διατροφής που παίρνετε, συμπεριλαμβανομένων των δόσεων***

***5. ; me to strewρνετε για άλλες ασθ της δA related to PDllular immune response, which are important for the initiation of the [posΒασικές πληροφορίες που αφορούν στον τρόπο ζωή και της διατροφής***

**Ερώτηση 8η**

**Τι δεν πρέπει να ξεχάσω να πω στο γιατρό;**

***Μην ξεχάσεις να αναφέρεις στον ιατρό συμπτώματα, ευρήματα και εξετάσεις αίματος και άλλες από το ιατρικό σου αρχείο που τις θεωρείς άσχετες με το πρόβλημα. Μπορεί να είναι εξίσου σημαντικό. ΚΑΛΑ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΧΕΙΣ ΓΡΑΠΤΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΕΙΣ ΚΑΤΙ.***

**Ερώτηση 9η**

**Τι πρέπει/μπορώ να ρωτήσω το γιατρό;**

**Μπορείς να συζητήσεις τα πάντα. Παραδείγματα αποτελούν τα παρακάτω:**

**α) Τι προκαλεί πιθανώς τα συμπτώματά μου και πως δημιουργήθηκαν;**

**β) Υπάρχουν πιθανές αιτίες;**

**γ) Τι εξετάσεις χρειάζομαι;**

**δ) Είναι ιάσιμο; Ποια θεραπευτική προσέγγιση προτείνετε (φαρμακευτική αγωγή, διατροφή, συνήθειες ζωής, αλκοόλ, κάπνισμα);**

**ε) Πόσο σύντομα μπορώ να περιμένω τα συμπτώματά μου να βελτιωθούν με την αντιμετώπιση;**

**στ) Διατρέχω τον κίνδυνο μακροχρόνιων επιπλοκών από αυτήν την πάθηση και ποιές;**

**ζ) Αν έχω άλλα προβλήματα υγείας πώς μπορώ να τα διαχειριστώ καλύτερα;**

**η) Πως μπορώ να διαχειριστώ καλύτερα τα προβλήματα που μου δημιουργεί το νόσημα πχ ξηροφθαλμία, ξηροστομία, κόπωση, αυπνία για να βελτιώσω την ποιότητα της ζωής μου**

**Ερώτηση 10η**

**Τι να περιμένω από το γιατρό;**

**Ο καθηγητής είναι πιθανό να σας υποβάλει ορισμένες ερωτήσεις, όπως**

**1) Τα συμπτώματά σας ακολουθούν ένα μοτίβο - επιδεινώνεται κατά τη διάρκεια της ημέρας ή όταν πηγαίνετε σε εξωτερικούς χώρους; Με το κάπνισμα, το αλκοόλ ή το στρες;**

**3) Έχετε χρόνιες παθήσεις όπως υψηλή αρτηριακή πίεση, σάκχαρο, θυρεοειδίτιδα, αρρυθμία, αρθρίτιδα;**

**4) Έχετε ξεκινήσει πρόσφατα νέα φάρμακα;**

**5) Μήπως κάποιοι στενοί συγγενείς έχουν ρευματοειδή αρθρίτιδα, λύκο, παρόμοια ασθένεια ή ; me to strewρνετε για άλλες ασθ της δA related to PDllular immune response, which are important for the initiation of the [posάλλο αυτοάνοσο νόσημα;**

**6) Τι φάρμακα παίρνετε για άλλες ασθένειες, μην ξεχάσετε συμπληρώματα διατροφής κ.α; me to strewρνετε για της ασθ της δA related to PDllular immune response, which are important for the initiation of the [pos**