**Καθηγητής ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ Π. ΜΠΟΓΔΑΝΟΣ MD, PHD (UK)**

**ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΑΝΟΣΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ, ΠΑΝ. ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ & ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΑΣ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΛΑΡΙΣΑΣ**

# ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ, Τηλ: 6987666312. e-mail: bogdanos@med.uth.gr

 **+**

### **Έχω (Πιθανό) Sjogren**

**Τι μπορείς να κάνεις πριν το ραντεβού σου στον γιατρό**

***Πριν επισκεφτείς τον γιατρό***

Δημιουργήστε μια λίστα που περιλαμβάνει:

1. Λεπτομερείς περιγραφές των συμπτωμάτων σας και πότε ξεκίνησαν

2. Πληροφορίες για τα τρέχοντα και τα προηγούμενα ιατρικά σας προβλήματα

3. Πληροφορίες για το ιατρικό ιστορικό των γονιών ή των αδελφών σας

4. Όλα τα φάρμακα και τα συμπληρώματα διατροφής που παίρνετε, συμπεριλαμβανομένων των δόσεων

5. ; me to strewρνετε για άλλες ασθ της δA related to PDllular immune response, which are important for the initiation of the [posΒασικές πληροφορίες που αφορούν στον τρόπο ζωή και της διατροφής

6. Μην ξεχάσεις να δείξεις στον ιατρό εξετάσεις αίματος και άλλες από το ιατρικό σου αρχείο (ακόμη και να τις θεωρείς άσχετες με το νόσημα αυτ) πχ πρόσφατες ή παλιότερες εξετάσεις αίματος.

***6. Ερωτήσεις που θέλετε να ρωτήσετε το γιατρό***

***Για το σύνδρομο Sjogren, οι βασικές ερωτήσεις περιλαμβάνουν:***

α) Τι προκαλεί πιθανώς τα συμπτώματά μου και πως δημιουργήθηκαν;

β) Υπάρχουν πιθανές αιτίες;

γ) Τι εξετάσεις χρειάζομαι;

δ) Ποια θεραπευτική προσέγγιση προτείνετε (φαρμακευτική αγωγή, διατροφή, συνήθειες);

ε) Πόσο σύντομα μπορώ να περιμένω τα συμπτώματά μου να βελτιωθούν με την αντιμετώπιση;

στ) Διατρέχω τον κίνδυνο μακροχρόνιων επιπλοκών από αυτήν την πάθηση και ποιές;

ζ) Αν έχω άλλα προβλήματα υγείας πώς μπορώ να τα διαχειριστώ καλύτερα;

η) Πως μπορώ να διαχειριστώ καλύτερα τα προβλήματα που μου δημιουργεί το νόσημα πχ ξηροφθαλμία, ξηροστομία, κόπωση, αυπνία για να βελτιώσω την ποιότητα της ζωής μου

**Τι να περιμένετε από το γιατρό σας**

Ο γιατρός σας είναι πιθανό να σας υποβάλει ορισμένες ερωτήσεις, όπως

1) Τα συμπτώματά σας ακολουθούν ένα μοτίβο - επιδεινώνεται κατά τη διάρκεια της ημέρας ή όταν πηγαίνετε σε εξωτερικούς χώρους; Με το κάπνισμα, το αλκοόλ ή το στρες;

3) Έχετε χρόνιες παθήσεις όπως υψηλή αρτηριακή πίεση ή αρθρίτιδα;

4) Έχετε ξεκινήσει πρόσφατα νέα φάρμακα;

5) Μήπως κάποιοι στενοί συγγενείς έχουν ρευματοειδή αρθρίτιδα, λύκο, παρόμοια ασθένεια ή ; me to strewρνετε για άλλες ασθ της δA related to PDllular immune response, which are important for the initiation of the [posάλλο αυτοάνοσο νόσημα;

6) Τι φάρμακα παίρνετε για άλλες ασθένειες; me to strewρνετε για άλλες ασθ της δA related to PDllular immune response, which are important for the initiation of the [pos